

Exemplo de Pré-talk:

“Olá, tudo bem? Me chamo _____, sou hipnotista/hipnoterapeuta profissional e tenho uma pergunta, você sabe o que é hipnose?”

Talvez, você me responda que não saiba nada, porque nunca estudou hipnose, essa é a resposta que mais ouço dos meus clientes. Porém, todos que já ouviram falar sobre hipnose, em filmes ou televisão têm no conceito de hipnose, que é para manipular alguém, como vários filmes mostram isso, ou algumas pessoas olham alguém comendo cebola achando que é maçã e acham que aquilo é armação.

Bom, se você pensa assim ou não, quero dizer que tudo isso está errado. A primeira coisa que a hipnose não é, é manipulação, ela é colaborativa.

Quando o Psiquiatra Psicólogo Milton Erickson descobriu a hipnose naturalista e moderna, foi constatado que a hipnose é colaborativa e que o Hipnotista é apenas um guia, ou melhor, um GPS. Onde a pessoa a ser hipnotizada é o motorista de um carro, e escolhe o destino. O GPS vai indicando as ruas que deve entrar para chegar ao destino inicial.

A qualquer momento o motorista pode querer mudar o caminho, ou caso não queira entrar em uma rua, o GPS irá recalcular a rota. Então, o motorista pode escolher em seguir as instruções ou voltar para onde estava a qualquer momento.

E apesar de ser difícil de acreditar, as pessoas que comem uma cebola achando que é uma maçã, se entregam e permitem isso, elas só fazem porque escolheram seguir as instruções do hipnotista, ou seja, a hipnose é colaborativa. Se você não colaborar, o GPS não vai pegar no volante e sair dirigindo. Concorde?

Por isso, a única orientação que você precisa para fazer hipnose, é permitir e acreditar no Hipnotista sem criticá-lo, quando ele falar para seguir um caminho, aceite 100%, pois ele o levará para o caminho que deseja, seja um tratamento ou um entretenimento.

Talvez você tenha alguma dificuldade, se eu falo direita, você não sabe o que é direita ou esquerda, ou talvez não saiba dirigir tão bem, então às vezes precisamos fazer um pequeno treino.

Ficou com alguma dúvida? (Se o sujeito responder “Sim”, tire a dúvida dele, se responder “Não”, continue). Se você entendeu e já está com a imaginação treinada, podemos continuar para fazer a experiência na hipnose. Para fazermos um trabalho melhor, preciso saber se tem algum problema físico, ou mental. Tem algum problema com dores, convulsão, asma, é epilético, está grávida, problemas nas costas, ou no coração?”

Lembrando que você poderá abrir os olhos a qualquer momento. Para eu analisar como você dirige e entender melhor o seu modo de imaginar, vamos fazer um teste, chamado “Teste do Limão”.

(Se a pessoa tiver algum problema tome as devidas precauções ou não faça a hipnose caso sinta-se inseguro. Caso não tenha problemas de saúde, e estiver seguro em aplicar, diga: “Então vamos começar!”).